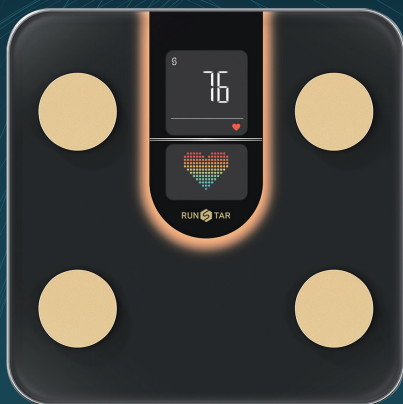




SMART BODY FAT SCALE FG2016LB-B



User Manual

Contents

● ENGLISH	01-08
-----------	-------

● DEUTSCH	09-16
-----------	-------

● FRANÇAIS	17-24
------------	-------

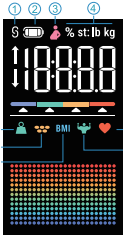
● ITALIANO	25-32
------------	-------

● ESPAÑOL	33-40
-----------	-------

Bluetooth Scale Body Index

- Body weight
- BMI (Body mass index)
- Subcutaneous fat
- Body fat rate
- Muscle rate
- Fat-free body weight
- Heart rate
- Visceral fat
- Body water
- Skeletal muscle
- Muscle mass
- Bone mass
- Protein
- BMR
- Body age
- Cardiac Index
- Fat Mass
- Water Weight
- Protein Mass
- Ideal Body Weight
- Obesity Level
- Body Type

Trouble shooting



1. Connected
2. Battery volume
3. Maternity mode
4. Units
5. Body Weight
6. Body fat rate
7. BMI
8. Heart Rate
9. Muscle rate

No display

Change battery

Change battery

Overload

Calibrating

For body weight: Place the scale on an even surface and wait at least 10 seconds before stepping on the scale. The reading should display 0.0 kg before stepping on.

During body fat testing process, the display shows bars in different colors in sequence, which refer to different body types.
After measured, the display shows the body fat rate and determinate color bar.

The correspondence between colors and body types:

light blue=thin

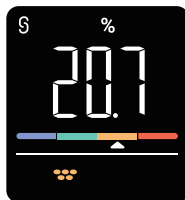
green=normal

orange=fat

red=obese

For example:

The below display shows the **body④ types** is fat.



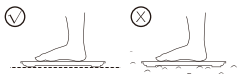
*Body type is determined based on BMI, with reference to the internationally uniform obesity classification standards recommended by the World Health Organization (WHO).

Caution

Conductive Areas



1. Do not shake or drop the scale.
2. Do not immerse the scale in water or use chemical cleaning agents. Clean the scale with a slightly damp cloth.



3. Do not place the scale on any carpet or uneven flooring. Always place the scale on hard, flat, dry surface before measurement.



4. Always keep your scale in horizontal position.



5. Any measurement obtained using this device is for reference only and should not be considered as a medical opinion.



6. Consult your primary care doctor or physician before making changes to your diet, exercise plan or physical activity.

Specifications

Size: 10.94*10.94*1.06in/278*278*27mm

Weight: 3.17lb/1.44kg

Batteries: 4 x 1.5V AAA batteries

Capacity: 400 lb / 180 kg / 28 st

Division: 0.1lb/50g

Unit: lb/st/kg

Accuracy Range

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

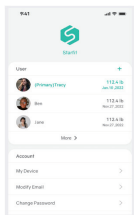
Operating instructions

The Bluetooth Scale can connect with your mobile phone (Android 6.0+ & IOS 8.0+) or iPad via Bluetooth 4.0. Download the 'Starfit' app free from the App Store or Google Play.

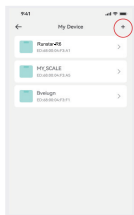


Pairing the scale with your smartphone

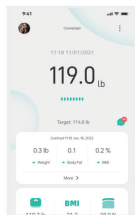
Turn on Bluetooth on your smartphone.



Click [Account]→
[My Device] to enter
the device adding
page.



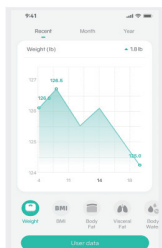
Power on the scale,
press[+] to select
"Runstar-R9" to
add the device.



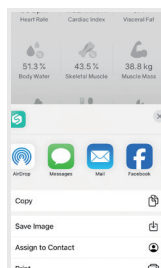
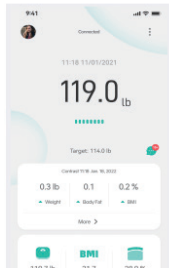
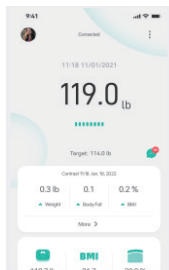
Come back to [Measure] page.
Step on the scale and keep standing
for 5-10 seconds with bare feet. The
weighing has finished after the
analysing data come out.

View reports, delete data, set reference data, share progress by recent, weekly, month and year.

Click [Chart] to view your measurement history. Click [User Data] to enter the calendar list and select a date to view or delete data. You can also compare data from different dates or share it with friends via Facebook, Instagram or SMS.



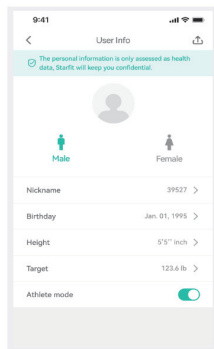
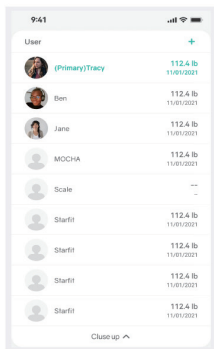
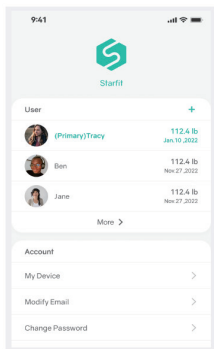
Click on the Body Composition icon to see a detailed description of the corresponding name and measurement.



Add/Delete Users & Basic Settings

Under [Account] you can add user(s) [+]. To delete an account, swipe the account to the left and select [Delete].

Set goals, Weight units, Weighing done sounds, Languages, Passwords can all be set under the [Account] page. Please note that you can change the weighing units by pressing the "Units" button (under the battery compartment cover), or you can also [Switch Units] from the [Account] page of App.



Frequently Asked Questions&Answers

1.Why doesn't the scale work? Why do the data on screen disappear in a flash?

- Please check if the batteries are installed properly, replace batteries if necessary.

2. The scale cannot connect with App.

- Check if the phone's software is iOS 8.0 or higher or Android 6.0 or higher.
- Download and open the newest version of the Starfit App.
- Enable Bluetooth on your phone. For Android 6.0 or higher, location needs to be enabled.

3.No body fat measured when weighing.

- Step on with dry and bare feet.
- Ensure Bluetooth is enabled and working.
- Ensure personal data is entered.

Warning Note

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could avoid the user's authority to operate the equipment.

FCC Statement

Operation is subject to the following two conditions:

- (1) This device may not cause harmful interference.
- (2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment to an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

FCC ID: 2AP3Q-FG2016LB-B

Model No.: FG2016LB-B

Guangdong Welland Technology Co., Ltd.

No.85, Minke East Road, Minying Science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, China

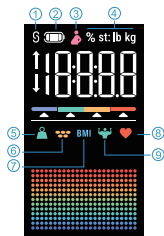


Made in China

Bluetooth-Körperanalysewaage

- Körpergewicht
- BMI (Körpermasseindex)
- Unterhautfett
- Körperfettanteil
- Muskelanteil
- Fettfreies Körpermasse
- Herzfrequenz
- Viszerales Fett
- Körperwasser
- Muskelmasse
- Knochenmasse
- Protein
- Grundumsatz (GU)
- Körperlalter
- Herzindex
- Fettmasse
- Proteinmasse
- Idealgewicht
- Adipositasgrad
- Körpertyp
- Wasseranteil
- Skelettmuskel

Fehlerbehebung



1. Verbunden
2. Batterievolumen
3. Schwangerschaftsmodus
4. Einheiten
5. Körpergewicht
6. Körperfettanteil
7. BMI
8. Herzfrequenz
9. Muskelanteil

Keine Anzeige

Normalbetrieb

Batterie wechseln



Batterie wechseln



Überlastung



Kalibrierung läuft

Für die Körpergewichtsmessung sollten Sie die Waage auf eine ebene Fläche stellen und mindestens 10 Sekunden warten, bis die Anzeige 0,0 kg zeigt, bevor Sie sich auf die Waage stellen und die Messung beginnen.

Während der Körperfettmessung zeigt das Display farbige Balken in Sequenz an, die unterschiedliche Körpertypen repräsentieren. Nach Abschluss der Messung werden der Körperfettanteil und der zugehörige Farbbalken angezeigt.

Farbe-Körpertyp-Zuordnung:

hellblau = schlank

grün = normal

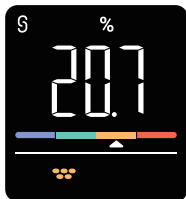
orange = übergewichtig

rot = adipös

Beispiel:

Die Abbildung zeigt, dass der Körpertyp ④ übergewichtig ist.

*Der Körpertyp wird anhand des BMI bestimmt, unter Bezugnahme auf die international einheitlichen Adipositas-Klassifikationsstandards der Weltgesundheitsorganisation (WHO).



Vorsicht

Leitfähigkeitsbereiche



1. Schütteln oder fallen Sie die Waage nicht.

2. Tauchen Sie die Waage nicht in Wasser ein und verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel. Reinigen Sie die Waage mit einem leicht feuchten Tuch.



3. Stellen Sie die Waage nicht auf Teppichen oder unebenen Böden auf. Platzieren Sie die Waage immer auf einer harten, flachen und trockenen Oberfläche vor der Messung.



4. Halten Sie die Waage stets in horizontaler Position (waagrecht ausgerichtet).



5. Alle Messwerte dieses Geräts dienen nur als Referenz und ersetzen keine medizinische Diagnose.



6. Konsultieren Sie Ihren Hausarzt oder Facharzt, bevor Sie Änderungen an Ernährung, Trainingsplan oder körperlicher Aktivität vornehmen.

Technische Spezifikationen

Abmessungen: 10,94 × 10,94 × 1,06 Zoll / 278 × 278 × 27 mm

Gewicht: 3,17 Pfund / 1,44 kg

Batterien: 4 × 1,5-V-AAA-Batterien

Kapazität: 400 lb / 180 kg / 28 st

Skalenteilung: 0,1 lb / 50 g

Einheiten: lb/st/kg

Messgenauigkeit

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

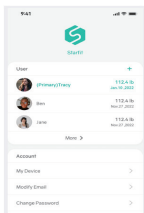
Bedienungsanleitung

Die Bluetooth-Waage kann mit Ihrem Smartphone (Android 6.0+ und iOS 8.0+) über Bluetooth 4.0 verbunden werden. Laden Sie dazu die kostenlose „Starfit“ - APP aus dem App Store oder Google Play herunter.

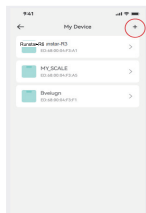


Kopplung der Waage mit Ihrem Smartphone

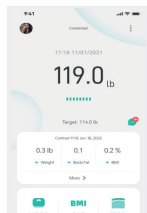
Bluetooth auf dem Smartphone aktivieren.



Klicken Sie auf [Mein] → [Mein Gerät], um die Seite zum Hinzufügen von Geräten aufzurufen



Schalten Sie die Waage ein, drücken Sie [+], um „Runstar-R9“ auszuwählen und das Gerät hinzuzufügen.



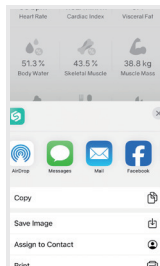
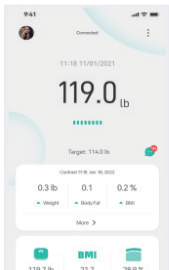
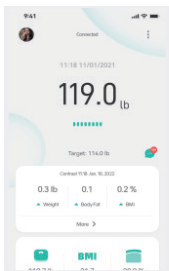
Kehren Sie zur Seite „Messung“ zurück. Stellen Sie sich mit bloßen Füßen auf die Waage und bleiben Sie 5-10 Sekunden stehend. Die Waage ist abgeschlossen, sobald die Analyse-Daten angezeigt werden.

Berichte anzeigen, Daten löschen, Referenzdaten festlegen, Fortschritt nach Zeiträumen teilen: aktuell, wöchentlich, monatlich, jährlich.

Klicken Sie auf [Diagramm], um Ihren Messverlauf anzuzeigen. Über [Historische Aufzeichnungen] öffnen Sie die Kalenderliste, um Daten anzuzeigen oder zu löschen. Sie können auch Messwerte verschiedener Tage vergleichen oder diese direkt über Facebook, Instagram oder SMS mit Freunden teilen.



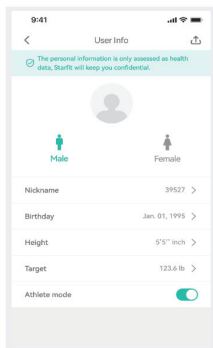
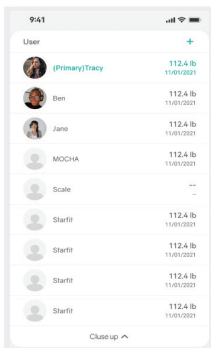
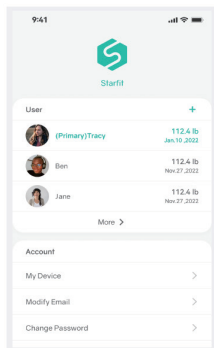
Klicken Sie auf das Symbol „Körperzusammensetzung“, um eine detaillierte Beschreibung des entsprechenden Namens und der Messung anzuzeigen.



Benutzer hinzufügen/löschen & Grundeinstellungen

Unter [Mein] können Sie Benutzer hinzufügen [+]. Um ein Konto zu löschen, wischen Sie nach links und wählen Sie [Löschen].

Ziele, Gewichtseinheiten, Wiegetöne, Sprachen und Passwörter können Sie unter [Mein] festlegen. Sie können die Gewichtseinheiten über die Schaltfläche „Einheiten“ (unter dem Batteriefachdeckel) oder Sie können auch auf der Seite [Mein] der App [Einheiten wechseln].



Häufig gestellte Fragen & Antworten

1. Warum funktioniert die Waage nicht? Warum verschwinden die Daten auf dem Bildschirm so schnell?

- Bitte prüfen Sie, ob die Batterien korrekt eingelegt sind. Ersetzen Sie die Batterien falls nötig.

2. Die Waage kann keine Verbindung mit der APP herstellen.

- Überprüfen Sie, ob auf Ihrem Gerät mindestens iOS 8.0 oder Android 6.0 als Betriebssystem installiert ist.
- Laden Sie die neueste Version der Starfit-APP herunter und öffnen Sie sie.
- Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Handy. Für Android 6.0 oder höher muss der Standort aktiviert sein.

3. Bei der Gewichtsmessung wird kein Körperfett angezeigt.

- Stehen Sie mit trockenen, bloßen Füßen auf die Waage.
- Stellen Sie sicher, dass Bluetooth aktiviert und funktionsfähig ist.
- Stellen Sie sicher, dass persönliche Daten eingegeben wurden.

Vorsicht

Nicht autorisierte Hardware-/Software-Modifikationen führen zum Verlust der Betriebszulassung.

FCC-Erklärung

Der Betrieb unterliegt folgenden beiden Bedingungen:

- (1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.
- (2) Dieses Gerät muss alle auftretenden Störungen akzeptieren, einschließlich solcher, die zu einem unerwünschten Betrieb führen können.

Hinweis: Dieses Gerät wurde getestet und entspricht den Grenzwerten für digitale Geräte der Klasse B gemäß Teil 15 der FCC-Regeln. Diese Grenzwerte sollen einen angemessenen Schutz vor schädlichen Störungen in Wohnumgebungen gewährleisten. Das Gerät erzeugt, nutzt und kann hochfrequente elektromagnetische Energie abstrahlen. Bei nicht bestimmungsgemäßer Installation und Verwendung kann es zu Störungen von Funkverbindungen kommen. Es wird jedoch keine Garantie übernommen, dass in einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten werden.

Falls Störungen des Radio-/TV-Empfangs auftreten (prüfbar durch Ein-/Ausschalten des Geräts), sind folgende Maßnahmen durchzuführen:

- Neuausrichtung oder Verlegung der Empfangsantenne.
- Vergrößerung des Abstands zwischen dem Gerät und dem Empfänger.
- Anschluss des Geräts an eine andere Steckdose (getrennt vom Empfängerkreis).
- Beratung durch den Händler oder einen erfahrenen Radio-/TV-Techniker.

FCC ID : 2AP3Q-FG2016LB-B

Modell-Nr. : FG2016LB-B

Guangdong Welland Technology Co. , Ltd.

Minke Oststraße 85, Technologiepark Minying, Shiqi Bezirk,
Zhongshan, Guangdong, China

FC CE FDA RoHS

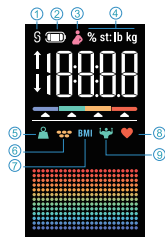


Made in China

Balance Connectée – Indices Corporels

- Poids corporel
- Graisse sous-cutanée
- Taux de masse grasse
- Taux musculaire
- Fréquence cardiaque
- Masse musculaire
- Âge corporel
- Masse protéique
- IMC (Indice de Masse Corporelle)
- Poids corporel sans graisse
- Muscle squelettique
- Métabolisme de base (BMR)
- Graisse viscérale
- Eau corporelle
- Type de morphologie
- Indice cardiaque
- Masse grasse
- Poids idéal
- Niveau d'obésité
- Protéines

Dépannage



1. Connecté
2. Niveau de batterie
3. Mode maternité
4. Unités
5. Poids corporel
6. Taux de masse grasse
7. IMC
8. Fréquence cardiaque
9. Taux musculaire

Pas d'affichage

Fonctionnement normal

remplacer les piles



Remplacer les piles



Surcharge détectée



Calibrating

Pour la pesée : placez la balance sur une surface plane et stable, puis attendez au moins 10 secondes avant de monter dessus. L'écran doit afficher 0,0 kg avant la pesée.

Pendant l'analyse de la masse grasseuse, l'écran affiche successivement des barres de couleurs différentes, chacune correspondant à un type de morphologie.

Une fois la mesure terminée, le taux de masse grasse s'affiche, accompagné de la barre colorée correspondant au résultat obtenu.

Indicateur de Type Corporel (Couleur):

Bleu clair = mince

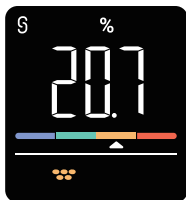
Vert = normal

Orange = en surpoids

Rouge = obèse

L'écran d'affichage à droite montre que le type de corps ④ est en surpoids.

*Le type de morphologie est déterminé sur la base de l'IMC, en s'appuyant sur les normes internationales de classification de l'obésité recommandées par l'Organisation mondiale de la santé (OMS).



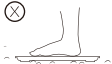
Caution

Zones conductrices



1 . Ne pas secouer ou faire tomber l'appareil.

2 . Ne pas immerger dans l'eau ou utiliser de produits chimiques pour le nettoyage.
Nettoyez avec un chiffon doux et humide.



3 .Ne pas utiliser sur un tapis ou une surface irrégulière.



4 .Toujours placer la balance sur une surface dure et plane.



5 .Les mesures fournies par cet appareil sont données à titre indicatif uniquement et ne doivent en aucun cas être considérées comme un avis médical



6 .Consultez un professionnel de santé avant toute décision liée à votre régime alimentaire ou programme d'exercice.

Fiche technique

- Dimensions : 278 × 278 × 27 mm
- Poids : 1,44 kg
- Alimentation : 4 piles AAA (1.5 V)
- Capacité maximale : 180 kg / 400 lb / 28 st
- Précision : 50 g / 0.1 lb
- Unités : kg / lb / st

Plage de Précision

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

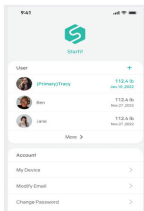
Instructions d'Utilisation

La balance Bluetooth se connecte à votre smartphone (Android 6.0 ou version ultérieure, ou iOS 8.0 et plus) via Bluetooth 4.0. Téléchargez gratuitement l'application Starfit depuis l'App Store ou Google Play.

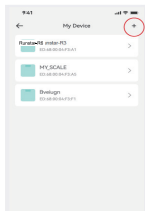


Connexion de la balance à votre smartphone

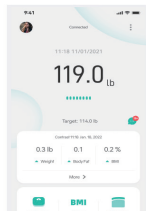
Activez le Bluetooth sur votre smartphone.



Appuyez sur [Mon profil] puis sur [Mon dispositif] pour accéder à la page de mesure et rechercher la balance.



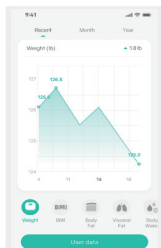
Allumez la balance, puis appuyez sur [+] pour sélectionner [Runstar-R9] et l'ajouter à vos appareils.



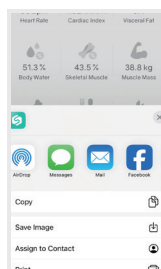
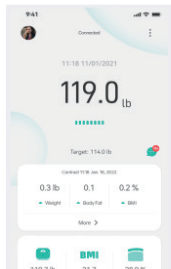
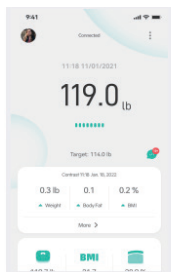
Revenez sur la page de [Mesure]. Montez pieds nus sur la balance et restez immobile pendant 5 à 10 secondes. La pesée est terminée une fois l'analyse affichée à l'écran

Consultez vos rapports, supprimez des données, définissez des valeurs de référence et suivez votre progression au jour le jour, par semaine, par mois ou par année

Appuyez sur [Graphique] pour afficher l'historique de vos mesures. Appuyez sur [Registres historiques] pour accéder au calendrier et sélectionner une date pour afficher ou supprimer des données. Vous pouvez également comparer des données de différentes dates ou les partager avec vos amis via Facebook, Instagram ou SMS.



Cliquez sur l'icône Composition corporelle pour voir une description détaillée du nom et de la mesure correspondants.



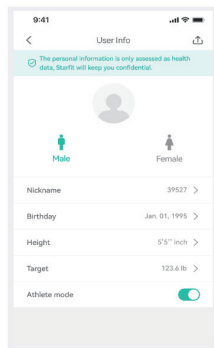
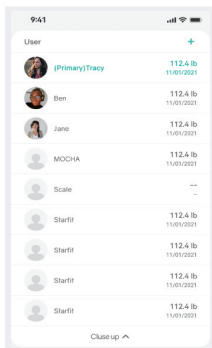
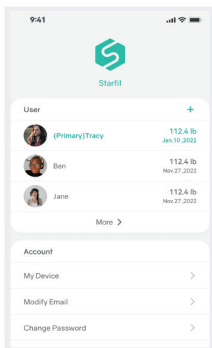
Ajouter / Supprimer des utilisateurs & Réglages de base

Dans le menu [Mon profil], vous pouvez ajouter un ou plusieurs utilisateurs en appuyant sur [+].

Pour supprimer un compte, faites glisser celui-ci vers la gauche et sélectionnez [Supprimer] le compte.

Depuis cette même page, vous pouvez également régler, définir vos objectifs, choisir les unités de poids, activer ou désactiver le son de fin de pesée, changer la langue ou le mot de passe.

À noter : vous pouvez modifier l'unité de pesée soit en appuyant sur le bouton Unit, soit depuis la page Réglages de l'application



FAQ – Foire Aux Questions

1. La balance ne s'allume pas, ou l'affichage s'éteint tout de suite ?

- Vérifiez les piles. Remplacez-les si besoin.

2. La balance ne se connecte pas à l'application ?

- Assurez-vous que votre téléphone est bien à jour (iOS 8.0 ou Android 6.0 minimum).
- Téléchargez la dernière version de l'appli Starfit.
- Activez le Bluetooth. Si vous êtes sur Android, activez aussi la localisation.

3. La balance ne mesure pas la graisse corporelle ?

- Utilisez-la pieds nus, avec les pieds secs.
- Vérifiez que le Bluetooth est bien activé.
- Pensez à bien remplir vos infos perso dans l'appli (âge, sexe, taille).

Note Importante

Toute modification non autorisée peut annuler le droit de l'utilisateur à utiliser cet appareil.

Déclaration de Conformité FCC

Ce dispositif est soumis aux conditions suivantes :

- (1) Il ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles.
- (2) Il doit accepter toute interférence reçue, y compris celles pouvant entraîner un fonctionnement non souhaité.

Remarque : Cet appareil a été testé et reconnu conforme aux limites imposées pour un dispositif numérique de classe B, conformément à la section 15 du règlement FCC. Ces limites sont destinées à offrir une protection raisonnable contre les interférences nuisibles dans un environnement résidentiel. Cet équipement génère, utilise et peut émettre de l'énergie radiofréquence. S'il n'est pas installé et utilisé conformément aux instructions, il peut causer des interférences avec les communications radio. Cependant, il n'est pas garanti qu'aucune interférence ne se produira dans une installation donnée.

Si ce dispositif cause des interférences au niveau de la réception radio ou télévisée (ce que vous pouvez vérifier en éteignant puis en rallumant l'appareil), vous pouvez essayer de résoudre le problème en suivant l'une des recommandations suivantes :

- Réorienter ou déplacer l'antenne de réception.
- Augmenter la distance entre l'appareil et le récepteur.
- Brancher l'appareil sur une prise reliée à un circuit différent de celui du récepteur.
- Contacter le revendeur ou un technicien qualifié en radio/télévision.

FCC ID : 2AP3Q-FG2016LB-B

Model No. : FG2016LB-B

Guangdong welland Technology Co. , Ltd.

No. 85 , Minke East Road , Minying science & Technology park,
shiqi District , zhongshan , Guangdong , china

FC **C** **E** **FDA** **RoHS**

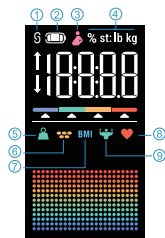


Made in China

Balance Connectée – Indices Corporels

- Peso corporeo
- Tasso di grasso corporeo
- Frequenza cardiaca
- Massa muscolare
- Età corporea
- Massa proteica
- Tipo di corpo
- Massa ossea
- Indice cardiaco
- IMC (indice di massa corporea)
- Tasso muscolare
- Grasso viscerale
- Peso corporeo ideale
- Grasso sottocutaneo
- Peso corporeo senza grasso
- Acqua corporea
- Proteine
- BMR
- Livello di obesità
- Massa grassa
- Muscolo scheletrico
- Peso dell'acqua

Risoluzione dei problemi



1. Connesso
2. Batteria volume
3. Modalità maternità
4. Unità
5. Peso corporeo
6. Percentuale di grasso corporeo
7. IMC
8. Frequenza cardiaca
9. Tasso muscolare

Nessun display

Funzionamento normale

Sostituire la batteria



Sostituire la batteria



Sovraccarico



Calibrazione

Per il peso corporeo: Posizionare la bilancia su una superficie piana e attendere almeno 10 secondi prima di salirci sopra. La lettura dovrebbe visualizzare 0,0 kg prima di salirci sopra.

Durante il processo di test del grasso corporeo, il display mostra barre di colori diversi in sequenza, che si riferiscono a diverse corporature.

Dopo la misurazione, il display mostra la percentuale di grasso corporeo e una determinata barra colorata.

Corrispondenza tra colori e corporature:

azzurro chiaro=magro verde=normale

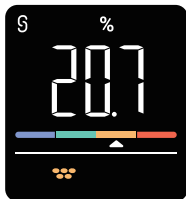
arancione=grasso

rosso=sovrappeso

Ad esempio:

Il display sottostante mostra che le corporature ④ grasso.

*La corporatura è determinata in base all'IMC, con riferimento agli standard di classificazione dell'obesità uniformi a livello internazionale raccomandati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS).



Attenzione

Aree conduttive



1. Non scuotere o far cadere la bilancia.

2. Non immergere la bilancia in acqua né utilizzare detergenti chimici. Pulire la bilancia con un panno leggermente umido.



3. Non posizionare la bilancia su tappeti o pavimenti irregolari. Posizionare sempre la bilancia su una superficie dura, piana e asciutta prima della misurazione.



4. Mantenere sempre la bilancia in posizione orizzontale.



5. Tutte le misurazioni ottenute utilizzando questo dispositivo hanno solo scopo di riferimento e non devono essere considerate un parere medico



6. Consultare il medico di base o il proprio medico curante prima di apportare modifiche alla dieta, al programma di esercizi o all'attività fisica.

Specifiche

Dimensioni: 278 x 278 x 27 mm / 10,94 x 10,94 x 1,06 pollici

Peso: 3,17 libbre/1,44 kg

Batterie: 4x batterie AAA da 1,5 V

Capacità: 180 kg / 400 libbre / 28 st

Divisione: 50 g / 0,1 libbre

Unità: kg / lb / st

Intervallo di precisione

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

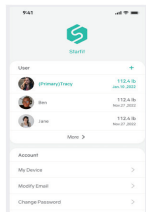
Istruzioni per l'uso

La Bilancia Bluetooth può connettersi al tuo telefono (Android 6.0 + e IOS 8.0+) tramite Bluetooth 4.0. Scarica gratuitamente l'app "Starfit" dall'App Store o da Google Play.

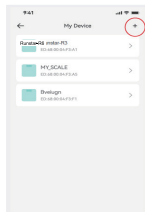


Associazione della bilancia allo smartphone

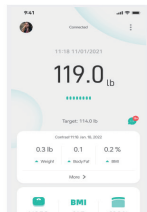
Attiva il Bluetooth sul tuo smartphone.



Fare clic su [Mio] → [Mio dispositivo] per accedere alla pagina di aggiunta del dispositivo.



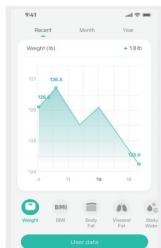
Accendi la bilancia, premi [+] per selezionare "Runstar-R9" per aggiungere il dispositivo.



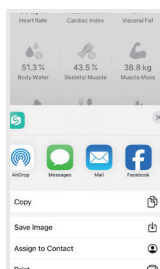
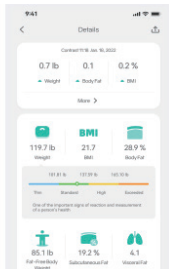
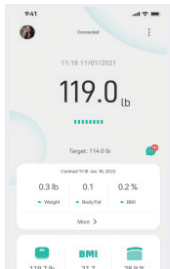
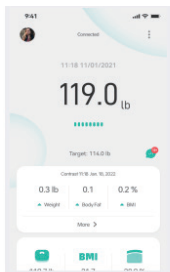
Torna alla pagina delle [Misura]. Sali sulla bilancia e rimani in piedi per 5-10 secondi a piedi nudi. La pesatura è terminata dopo che i dati di analisi vengono mostrati.

Visualizza report, elimina dati, imposta dati di riferimento, condividi i progressi recenti, settimanali, mensili e annuali.

Fai clic su [Grafico] per visualizzare la cronologia delle tue misurazioni. Fai clic su [Dati utente] per accedere all'elenco del calendario e selezionare una data per visualizzare o eliminare i dati. Puoi anche confrontare i dati di date diverse o condividerli con gli amici tramite Facebook, Instagram o SMS.



Fai clic sull'icona della composizione corporea per visualizzare una descrizione dettagliata del nome e della misurazione corrispondenti.

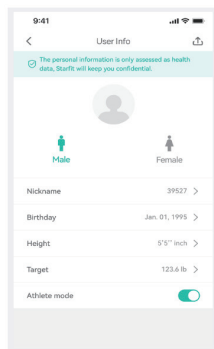
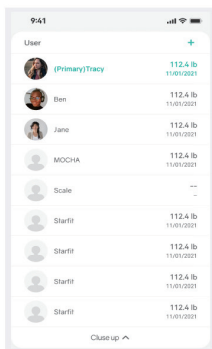
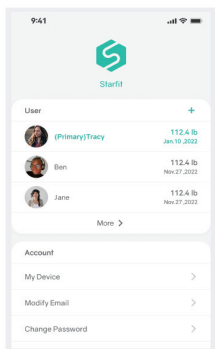


Aggiungi/Elimina utenti e Impostazioni di base

In [Mio] puoi aggiungere altri utenti [+]. Per eliminare un account, scorri l'account verso sinistra e seleziona [Elimina].

Imposta obiettivi, Unità di peso, Suoni di pesatura eseguita, Lingue, Password possono essere tutti impostati nella pagina [Mio].

Nota che puoi cambiare l'unità di pesatura premendo il pulsante "Unità" (sotto il coperchio del vano batteria), oppure puoi anche [Cambia unità] dalla pagina [Mio] dell'app.



Domande Frequenti e Risposte

1. Perché la bilancia non funziona? Perché i dati sullo schermo scompaiono subito?

-Controlla che le batterie siano installate correttamente, sostituisci le batterie se necessario.

2. La bilancia non riesce a connettersi all'app?

-Controlla che il software del telefono sia iOS 8.0 o Android 6.0 o versioni successive.

-Scarica e apri la versione più recente dell'app Starfit.

-Abilita il Bluetooth sul telefono. Per Android 6.0 o versioni successive, è necessario abilitare la posizione.

3. Non viene misurato il grasso corporeo durante la pesatura?

-Sali con i piedi asciutti e nudi.

-Assicurati che il Bluetooth sia abilitato e funzionante.

-Assicurati di aver inserito i dati personali.

Nota di avvertenza

Cambiamenti o modifiche non espressamente approvati dalla parte responsabile della conformità potrebbero impedire all'utente di utilizzare l'apparecchiatura.

Dichiarazione FCC

Il funzionamento è soggetto alle seguenti due condizioni:

- (1) Questo dispositivo non può causare interferenze dannose.
- (2) Questo dispositivo deve accettare qualsiasi interferenza ricevuta, comprese le interferenze che possono causare un funzionamento indesiderato.

Nota: Questa apparecchiatura è stata testata e ritenuta conforme ai limiti per un dispositivo digitale di Classe B, ai sensi della parte 15 delle Norme FCC. Questi limiti sono concepiti per fornire una ragionevole protezione contro interferenze dannose in un'installazione residenziale. Questa apparecchiatura genera, utilizza e può irradiare energia a radiofrequenza e, se non installata e utilizzata in conformità con le istruzioni, può causare interferenze dannose alle comunicazioni radio. Tuttavia, non vi è alcuna garanzia che non si verifichino interferenze si verificano in una particolare installazione.

Se questa apparecchiatura causa interferenze dannose alla ricezione radiofonica o televisiva, che possono essere determinate accendendo e spegnendo l'apparecchiatura, l'utente è incoraggiato a provare a correggere l'interferenza mediante una o più delle seguenti misure:

- Riorientare o riposizionare l'antenna ricevente.
- Aumentare la separazione tra l'apparecchiatura e il ricevitore.
- Collegare l'apparecchiatura a una presa su un circuito diverso da quello a cui è collegato il ricevitore.
- Per assistenza, consultare il rivenditore o un tecnico radio/TV esperto.

ID FCC: 2AP3Q-FG2016LB-B

Modello n.: FG2016LB-B

Guangdong welland Technology Co., Ltd.

No. 85, Minke East Road, Minying science & Technology Park,
Shiqi District, Zhongshan, Guangdong, Cina

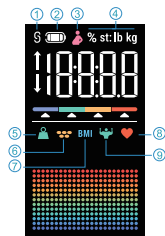


Prodotto in Cina

Indice Corporal - Bascula Bluetooth

- Peso corporal • IMC (indice de masa corporal) • TMB
- Tasa de grasa corporal • Tasa muscular • Peso Hidrico
- Frecuencia cardiaca • Grasa visceral Agua corporal
- Masa muscular • Masa osea • Proteina
- Edad corporal • Indice cardiaco • Masa grasa
- Masa proteica • Peso corporal ideal
- Tipo de cuerpo • Peso corporal libre de grasa
- Musculo esquelético • Nivel de obesidad
- Grasa subcutanea

Trouble shooting Resolucion de Problemas



1. Conectado
2. Volumen de la bateria
3. Modo maternidad
4. Unidades
5. Peso corporal
6. Indice de grasa corporal
7. IMC
8. Frecuencia cardiaca
9. Tasa muscular

No se muestra nada

Funcionamiento normal

Cambiar la bateria



Cambiar la bateria



Sobrecarga



Calibrando

Para el peso corporal: Coloque la bascula sobre una superficie plana y espere al menos 10 segundos antes de subir a la bascula. La lectura debe mostrar 0,0 kg antes de subirse.1

Durante el proceso de prueba de grasa corporal, la pantalla muestra barras en diferentes colores en secuencia, que se refieren a diferentes tipos de cuerpo. Después de la medicación, la pantalla muestra el índice de grasa corporal y determina la barra de color.

Correspondencia entre colores y tipos de cuerpo:

azul claro=delgado

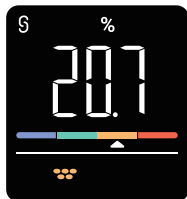
verde=normal

naranja=graso

rojo=obeso

Por ejemplo:

La siguiente pantalla muestra que el tipo de cuerpo④ es graso.



**El tipo de cuerpo se determina en función del IMC, con referencia a las normas de clasificación de la obesidad recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS).

Precaución

Zonas conductoras



1 . No agita ni deja caer la báscula.

2 . No sumerja la báscula en agua no utilice productos de limpieza químicos. Limpie la báscula con un paño ligeramente humedecido.



3 . No coloque la báscula sobre lfombras o suelos irregulares. Coloque siempre la báscula sobre una superficie dura, plana y seca antes de la medición.



4 . Mantenga siempre la báscula en posición horizontal.



5 . Cualquier medición obtenida con este dispositivo es solo de referencia y no debe considerarse como una opinión médica.



6 . Consulte a su médico de cabecera o farmacéutico antes de hacer cambios en su dieta, plan de ejercicio o actividad física.

Especificaciones

Tamaño: 10.94*10.94*1.06 in / 278*278*27 mm

Peso: 3.17lb/1.44kg

Pilas: 4 pilas AAA de 1,5 V

Capacidad: 400 lb / 180 kg / 28 st

División: 0.1lb/50g

Unidad: lb/st/kg

Rango de precisión

50kg:±0.3kg	100kg:±0.4kg	180kg:±0.5kg
110lb:±0.66lb	220lb:±0.88lb	400lb:±1.1lb

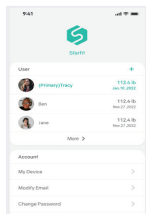
Instrucciones de operación

La báscula Bluetooth puede conectarse con su teléfono móvil (Android 6.0+ & iOS 8.0+) a través de Bluetooth 4.0. Descarga la aplicación "Starfit" gratis desde App Store o Google Play.

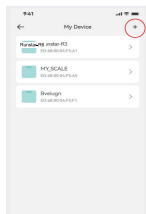


Cómo emparejar báscula con teléfono

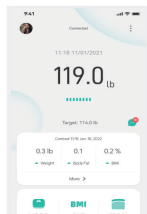
Encienda Bluetooth en su teléfono



Haga clic en la página [Mi dispositivo] en [Mi Perfil] para ingresar a la página y buscar la escala.



Mantenga la báscula encendida, presione [+] para seleccionar "Runstar-R9" para agregar el dispositivo.



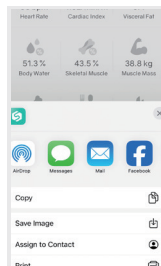
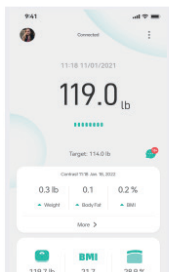
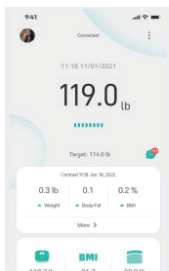
Vuelve a la página de [Medida]. Suba a la báscula y manténgase de pie durante 5-10 segundos con los pies descalzos. El pesaje ha terminado después de que los datos de análisis.

Ver informes, borrar datos, restablecer datos de referencia, compartir el progreso reciente, semanal, mensual y anual.

Haga clic en [Gráfico] para ver el historial de mediciones. Haga clic en [Registros Históricos] para entrar en la lista del calendario y seleccionar una fecha para ver o eliminar datos. También puede comparar datos de diferentes fechas o compartirlos con amigos a través de Facebook, Instagram o SMS.

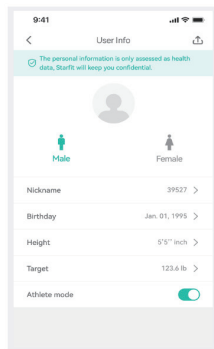
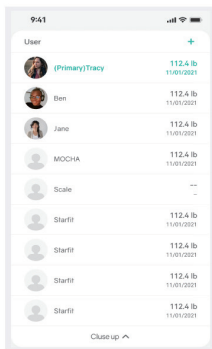
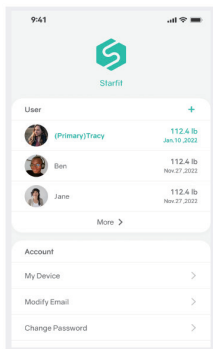


Haga clic en el ícono de Composición corporal para ver una descripción detallada del nombre y la medida correspondientes.



Agregar / Borrar Usuarios & Ajustes Básicos

En [Mi perfil] → [+] puede agregar usuarios. Para eliminar cuenta, deslice el dedo hacia la izquierda y seleccione [Eliminar] cuenta. En la página [Mi perfil] se pueden configurar los objetivos, las unidades de peso, los sonidos de pesaje, los idiomas y las contraseñas. Tenga en cuenta que puede cambiar la unidad de pesaje pulsando el botón Unidad (debajo de la tapa del compartimento de la batería), o también puede [Cambiar unidades] desde la página [Mi perfil] de la App.



Preguntas Mas Frecuentes & Respuestas

1. ¿Por qué no funciona la báscula? ¿Por qué los datos en pantalla desaparecen en un instante?

- Compruebe si las pilas estan instaladas correctamente y sustituyelas si es necesario.

2. La báscula no puede conectarse con la aplicacion?

- Comprueba si el software del teléfono es iOS 8.0 o superior o Android 6.0 o superior.
- Descargue y abra la versión más reciente de la aplicacion Starfit.
- Activa Bluetooth en tu teléfono. Para Android 6.0 o superior, es necesario activar la ubicación.

3. No se mide la grasa corporal al pesar?

- Pisar con los pies sucios y descalzos.
- Asegurate de que el Bluetooth esta activado y funciona.
- Asegurese de que se introducen los datos personales.

Nota de Advertencia

Los cambios o modificaciones no aprobados expresamente por la parte responsable del cumplimiento podrían evitar la autoridad del usuario para utilizar el equipo.

Declaración FCC

El funcionamiento está sujeto a las dos condiciones siguientes:

- (1) Este dispositivo no puede causar interferencias perjudiciales.
- (2) Este dispositivo debe aceptar cualquier interferencia recibida, incluidas las interferencias que puedan causar un funcionamiento no deseado.

Nota: Este equipo ha sido sometido a pruebas y se ha determinado que cumple los límites establecidos para los dispositivos digitales de Clase B, de conformidad con el apartado 15 de las normas de la FCC. Estos límites están diseñados para proporcionar una protección razonable contra interferencias perjudiciales en una instalación residencial. Este equipo genera, utiliza y puede irradiar energía de radiofrecuencia y, si no se instala y utiliza de acuerdo con las instrucciones, puede causar interferencias perjudiciales en las comunicaciones por radio. No obstante, no se garantiza que no se produzcan interferencias en una instalación concreta. Si este equipo causa interferencias perjudiciales en la recepción de radio o televisión, lo cual puede determinarse apagando y encendiendo el equipo, se recomienda al usuario que intente corregir la interferencia mediante una o más de las siguientes medidas:

- Reoriente o reubique la antena receptora.
- Aumente la separación entre el equipo y el receptor.
- Conecte el equipo a una toma de corriente de un circuito distinto al que está conectado el receptor.
- Consulte al distribuidor o a un técnico experto en radio/TV para obtener ayuda.

FCC ID : 2AP3Q-FG2016LB-B

Model No. : FG2016LB-B

Guangdong welland Technology Co. , Ltd.

No. 85 , Minke East Road , Minying science & Technology park,
shiqi District , zhongshan , Guangdong , china



Made in China

